

## ILMOITUS ERITYISRUOKAVALIOSTA

Palautus keittiöhenkilökunnalle

### Henkilötiedot

Nimi \_\_\_\_\_ Syntymä. aika \_\_\_\_\_

Koulu / Päiväkoti \_\_\_\_\_ Luokka/Ryhmä \_\_\_\_\_

### LAPSEN TARVITSEMA ERITYISRUOKAVALIO

Anafylaktisen reaktion aiheuttavat ruoka-aineet (henkeä uhkaava allerginen reaktio). \_\_\_\_\_

### Muu erityisruokavalio

- Diabetes**  
 **Keliakia**     kaura sopii     ei sovi  
 **Laktoosi-intoleranssi, Vähälaktoosinen**  
 **Laktoosi-intoleranssi, TÄYSIN laktoositon**

### Muu ruoka-allergia

- Maitoallergia** (oireita aiheuttaa maidon valkuainen)  
 **Vilja-allergia**

kaura     ohra     ruis     vehnä     muu, mikä \_\_\_\_\_

	raaka	kypsä		raaka	kypsä
kala	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	omena	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
muna	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	päärynä	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
porkkana	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	sitrus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
selleri	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	kiivi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
lanttu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	muu, mikä	_____	
palsternakka	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	mansikka	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
muu, mikä	_____		muu, mikä	_____	
tomaatti	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	pähkinä	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
herne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	manteli	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
paprika	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	suklaa		<input type="checkbox"/>
muu, mikä	_____		mausteet		<input type="checkbox"/>
papu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	mitkä	_____	
soija		<input type="checkbox"/>			

\_\_\_\_\_  
Päiväys

\_\_\_\_\_  
Huoltajan allekirjoitus

\_\_\_\_\_  
Terveystenhoitaja/lääkäri